

Cantine Municipale de GUERN

Du 23 septembre au 11 octobre 2019

	<u>lundi 23 septembre</u>	<u>mardi 24 septembre</u>	<u>mercredi 25 septembre</u>	<u>jeudi 26 septembre</u>	<u>vendredi 27 septembre</u>
ENTREE	Macédoine de légumes	Salade de tomates Bio	Pommes de terre maïs	Carottes râpées bio	Charcuterie
VPO	Pâtes bolognaise	Poulet basquaise	Couscous merguez	Saucisse BBC	Poisson du marché
ACCOMP	Emmental râpé	Riz basmati	Semoule Ratatouille bio	Lentilles	Pomme de terre vapeur bio
PRODUIT LAITIER			Fromage		Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Compote de fruit	Fruits de saison	Yaourt de Ker Ronan local	Fruits de saison

	<u>lundi 30 septembre</u>	<u>mardi 1 octobre</u>	<u>mercredi 2 octobre</u>	<u>jeudi 3 octobre</u>	<u>vendredi 4 octobre</u>
ENTREE	Bettraves rouges	Salade tomate maïs œuf dur	Toast chèvre	Riz au thon	Concombrà la crème
VPO	Steak haché	Poisson pané	Courgette farcie	Poulet au curry	Roti de porc BBC
ACCOMP	Petit pois carotte	Riz basmati citron	salade verte	Jardinière de légumes	Gratin de pommes de terre bio
PDT LAITIER			Fromage	Fromage	
DESSERT	Riz au lait de Ker Ronan local	Fruits de saison	Fruits de saison	Yaourt à la vanille Ker Ronan local	Fruits de saison

	<u>lundi 7 octobre</u>	<u>mardi 8 octobre</u>	<u>mercredi 9 octobre</u>	<u>jeudi 10 octobre</u>	<u>vendredi 11 octobre</u>
ENTREE	Potage de légumes bio	Piemontaise maison	Salade de fruits frais	Pizza maison salade verte	Carottes râpées bio local
VPO	Coquille carbonara	Poisson meunière citron	Raviolis	Escalope de dinde sauce champignon	Emincé de bœuf
ACCOMP	Emmental râpée	Haricot verts bio	Salade verte	Pommes de terre sautées bio	Semoule ratatouille bio
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage		Fromage
DESSERT	Yaourt au citron Ker Ronan local	Glace vanille bio	Fruits de saison	Fromage blanc	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons